POLO TECNICO PROFESSIONALE RIGHI-BOCCIONI/FERMI

Via Trabocchetto, II Tronco - 89126 Reggio Calabria (RC) - Cod. Mecc. RCIS034004
Tel. : 0965/499455 - C.F. 80010790808 -
Via Sbarre Diram. Laboccetta tel. 0965499427
E-MAIL. rcis034004@istruzione.it - PEC: rcis034004@pec.istruzione.it

POLO TECNICO PROFESSIONALE RIGHI-BOCCIONI/FERMI
Prot. 0020391 del 14/10/2026
IV (Uscita)

Ai Docenti
Agli Alunni
Alle famiglie
Al DSGA
Atti
Sito web

COMUNICAZIONE N. 92

OGGETTO: Disposizioni permanenti sull'utilizzo della palestra scolastica.

Si riportano di seguito disposizioni permanenti sull'utilizzo della palestra scolastica, in conformità con il regolamento d'istituto.

La palestra è luogo di studio e di lavoro nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e responsabile.
Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono bene comune di tutto l'istituto.
Per un regolare svolgimento delle attività, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito educativo-didattico, devono essere osservate le regole di seguito dettagliate.

Regole generali

Durante l'orario scolastico, l'utilizzo della palestra per attività della scuola previste dal Piano Triennale dell'Offerta Formativa, ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dalla Dirigente Scolastica.
È vietato agli estranei l'ingresso alla palestra. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso in palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo dei campi.
L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di Scienze Motorie e Sportive o durante le attività pomeridiane previste, sempre in presenza dell'insegnante o, comunque, in presenza del docente responsabile. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti, se non previa autorizzazione della Dirigente Scolastica.

Via Trabocchetto, II Tronco - 89126 Reggio Calabria (RC) - Cod. Mecc. RCIS034004
Tel. : 0965/499455 - C.F. 80010790808 -
Via Sbarre Diram. Laboccetta tel. 0965499427
E-MAIL. rcis034004@istruzione.it - PEC: rcis034004@pec.istruzione.it

Gli studenti accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti, che provvederanno a prelevarli dalle classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario vigilandoli costantemente per tutto il tempo.

Regole di comportamento degli studenti

Nessuno studente può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente. Durante le ore di Scienze Motorie e Sportive ogni studente deve:

- i**ndossare abbigliamento idoneo all'attività pratica**, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno;
- **calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate e con suola non scivolosa e ammortizzata;**
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
- rispettare le norme igieniche.

Non è consentito:

- utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso e assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri;
- appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad esempio i sostegni dei canestri);
- stazionare negli spogliatoi;
- consumare alimenti in palestra o negli spogliatoi;
- calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone, ai pannelli del soffitto e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade di emergenza, ecc.).

Nello svolgimento dell'attività, è vietato indossare oggetti che possono ledere la propria o altrui incolumità: orologi, anelli, bracciali, catenine, orecchini voluminosi, spille, piercing, fermagli rigidi, occhiali non infrangibili o qualsiasi altro oggetto che possa costituire oggetto di pericolo a sé o ad altri nello svolgimento delle attività motorie; in particolare, nell'ipotesi di uso di occhiali da vista, si richiede di utilizzarne un paio plastificato, o comunque tale da non rompersi durante l'attività, causando danni.
Si richiede, inoltre di tenere le unghie ad una lunghezza che consenta di maneggiare agevolmente attrezzi e palle durante le lezioni di educazione fisica e gli sport di squadra.
Durante i giochi che prevedono il contatto fisico, gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.

Via Trabocchetto, II Tronco - 89126 Reggio Calabria (RC) - Cod. Mecc. RCIS034004
Tel. : 0965/499455 - C.F. 80010790808 -
Via Sbarre Diram. Laboccetta tel. 0965499427
E-MAIL. rcis034004@istruzione.it - PEC: rcis034004@pec.istruzione.it

Gli studenti sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, telefonini, orologi o altri oggetti di valore. La scuola non risponde di eventuali ammanchi/danni.
L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione, in modo da permettere di porre in essere le misure necessarie.
Ogni classe, immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione, deve segnalare al docente eventuali danni riscontrati in palestra o nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i.
Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante.

È vietato fumare in tutti i locali e pertinenze della palestra e negli spazi esterni.

A ciascuno studente si richiede non solo di osservare le presenti disposizioni, ma anche di segnalare al proprio insegnante qualunque fatto o situazione che possa provocare o abbia provocato un qualsiasi danneggiamento o che possa rappresentare una situazione di pericolo ai sensi della Legge 81/08.
Tutti gli studenti che intendono partecipare alle attività del Gruppo Sportivo Scolastico, a quelle dei campionati studenteschi devono presentare la certificazione medica prevista dalla normativa vigente.

Utilizzo e conservazione dei materiali e degli ambienti

Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive che ne tutelano la correttezza di uso e al collaboratore scolastico assegnato alla palestra che ne cura la buona conservazione.

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dall'insegnante responsabile o dai collaboratori alla Dirigente Scolastica.
Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine della lezione.
Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.
Durante le attività all'esterno ogni docente è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
Le attrezzature devono essere utilizzate ESCLUSIVAMENTE sotto il controllo degli insegnanti.
L'utilizzo in assenza di controllo potrebbe comportare infortuni non voluti.

Via Trabocchetto, II Tronco - 89126 Reggio Calabria (RC) - Cod. Mecc. RCIS034004
Tel. : 0965/499455 - C.F. 80010790808 -
Via Sbarre Diram. Laboccetta tel. 0965499427
E-MAIL. rcis034004@istruzione.it - PEC: rcis034004@pec.istruzione.it

Si sottolinea che gli insegnanti sono esperti nell'uso corretto dei macchinari e delle attrezzature ed è evidente quindi la loro necessaria supervisione.
All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli studenti sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga presenti in palestra.

Esoneri e infortuni

Lo studente che, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero corredata dal certificato medico indicante il periodo preciso dell'esonero.
Lo studente che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di scienze motorie e sportive, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione.
Lo studente che si infortuna (o per esso i genitori) deve presentare in segreteria, entro 24h dall'avvenuto infortunio, la relativa certificazione medica.
Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di scienze motorie e sportive non sia stato messo tempestivamente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

Si confida nella collaborazione di tutti.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Anna Maria Cama
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c. 2 del D. l.gs. n. 39/93